



**SALUD  
DEPORTE**

**¡DISFRUTA DE LA NATURALEZA!**

# **¡MAYORES A BORDO!**

**INICIACIÓN AL PIRAGÜISMO  
EN KAYAK Y DRAGÓN BOAT**

*Campus Náutico UGR*

**12 y 26 abril  
17 y 31 mayo  
7 y 21 junio**

Toda la información en:  
[alumaasociacion.com/actividades](http://alumaasociacion.com/actividades)



**aluma**  
Asociación de Alumnos del Aula  
Permanente de Formación Abierta  
Universidad de Granada



**Desde 1996**



UNIVERSIDAD  
DE GRANADA



Aula  
Permanente  
de Formación  
Abierta



# ¡Mayores a bordo!

## ALUMA Y EL DEPORTE.

### Piragüismo en Kayak y Dragón.

#### CALENDARIO PIRAGÜISMO DESDE ABRIL 2024



## INTRODUCCION

En otoño del pasado año **la asociación ALUMA**, inició la experiencia del deporte sano con una gran acogida y éxito, con las embarcaciones: **Kayak y Dragón**.

Queremos volver a disfrutar del piragüismo con **mayores de espíritu joven y alegre**. Un deporte adecuado a nuestra preparación física **que potencia nuestra salud física y mental**. Formamos equipo de forma **divertida, al aire libre y en contacto con la naturaleza**, sin salir de nuestra Granada y en instalaciones de la propia Universidad de Granada.

No necesitamos habilidades especiales sino de nuestra confianza, no vamos a competir para ganar medallas, sino que pondremos ilusión **y espíritu de equipo**.

Animamos a los nuevos alumnos matriculados y aquellos que ya conocieron esta experiencia con los dos tipos de embarcaciones: **Kayak y Dragón**.

**Kayak**. Una embarcación ligera, de fibra de vidrio, propulsada por **1 o 2 personas**, con una pala de dos hojas.

**Dragón**. Una embarcación cuya tripulación está compuesta **de 15 o 21 palistas**, donde uno de ellos es **el tambor**, que dirige el ritmo de palada, y otro es **el timonel**, que lleva la dirección del barco. Es una modalidad de piragüismo de origen chino, con más de 2000 años de antigüedad.

Ya hemos ganado ser **los primeros universitarios mayores/senior en España en practicar y formar equipo de piragüismo**. Pioneros que con la experiencia de este curso no descartamos viajar a otras partes y animar a otros compañeros universitarios a una regata conjunta, sin competición solo participar para establecer lazos de hermandad en el deporte.

*El mejor premio, mejorar nuestra salud, incrementar nuestra felicidad, multiplicar las relaciones sociales y lo más importante ¡disfrutar!*

Puedes apuntarte si eres **socio de ALUMA y con un acompañante**, también **estudiantes del Aula**, Aula Permanente de Formación Abierta de la UGR y de sus sedes.

**Los viernes** con buen tiempo y con monitores, después de la actividad nos tomábamos unas cervezas y un grupo de participantes se queda a comer.

Las actividades en el **Campus Náutico de la Universidad de Granada**, en las instalaciones del pantano de Cubilla y con el Centro de Actividades deportivas de la UGR. La asociación ALUMA ha gestionado esta actividad con la UGR y nombrado coordinador del piragüismo a Rafael Reche Silva, miembro de la J.D (móvil 609 935153)

Apuntarse en la oficina de ALUMA o por el formulario que se enviará previamente y **en todos los casos, enviar la inscripción al coordinador, móvil 609 935153**.

## CALENDARIO DE PRACTICAS.

**12 abril 2024. PIRAGÜISMO DRAGÓN, Último día para inscribirse 9 abril.**

- 10:30 h. Punto de reunión en la instalación del centro náutico del pantano de Cubilla. Recogida del equipo.
- De 11:00 a 13:00 h. Practica de Dragón **con monitor**.
- 13:30 h. **Comida en el restaurante**. (Se abona en el restaurante)

**Precios: 12 € No socios, 6 € socios.** (Se abona en la oficina de ALUMA en el momento de la inscripción o transferencia) **Grupo máximo 21 personas.**

**Nota: Promoción** para animar a la participación y práctica del deporte, la asociación ALUMA subvenciona a sus asociados el 50% del precio de la actividad. *Hay que pagar 6 €.*

**26 abril 2024. Viernes PIRAGÜISMO DRAGÓN/KAYAK**

**17 mayo 2024. Viernes PIRAGÜISMO DRAGÓN/KAYAK**

**31 mayo 2024. Viernes PIRAGÜISMO DRAGÓN/KAYAK**

**7 junio 2024. Viernes PIRAGÜISMO DRAGÓN/KAYAK**

**21 junio 2024. Viernes PIRAGÜISMO DRAGÓN/KAYAK**

### **DATOS DE INTERES Y DE INSCRIPCIÓN.**

- El **equipamiento y los chalecos** son proporcionados por el centro náutico de la Universidad UGR e incluido en el precio.
- El año pasado adquirimos **una camiseta de la UGR** (opcional)
- Se cuenta con un **grupo de difusión** de WhatsApp, para información relativa al piragüismo.
- Apuntarse en la oficina de ALUMA o por el formulario que se enviará previamente y **en todos los casos, enviar la inscripción al coordinador, móvil 609 935153.**
- Los pagos por transferencia a la cuenta bancaria de ALUMA **ES83 3023 0140 6253 0340 0708** o pago con tarjeta en la oficina. Indicar Nombre y apellidos, nº de socio y móvil. mandar una copia en foto del recibo al WhatsApp del Coordinador.
- **Máximo de plazas de inscripciones: 25 piragüistas para Kayak y 21 para Dragón.** En caso de baja voluntaria se cubrirá con la lista de espera.

**TE ANIMAMOS A PARTICIPAR. CONTAMOS CONTIGO**

