



DÍA DE CONVIVENCIA EN LA NATURALEZA

SÁBADO 10 DE OCTUBRE 2026



SALIDA BUS
9:30 h.
AVDA. FUENTENUEVA
JUNTO AULARIO
DE DERECHO

Aula de la Naturaleza
Ermita Vieja, Dílar



- RUTAS BOTÁNICAS
- ITINERARIOS INTERPRETATIVOS Y PARTICIPATIVOS
- COMIDA
- BAILES DEL MUNDO
- MERIENDA

Inscribirse a partir del 21 de septiembre en la sede de ALUMA en horario de oficina, o a través del formulario que se enviará previamente.



UNIVERSIDAD
DE GRANADA

Colaboran



Aula
Permanente
Formación
Abierta

Jornada de Convivencia de Mayores ALUMA

10 de octubre de 2026

10:30 Acogida y recepción de los participantes.

11:00 Itinerario: Sierra Nevada a nuestro alcance.

Recorrido por el ecosistema del río Dílar para conocer desde la perspectiva de las emociones, las sensaciones y las percepciones, en un ejercicio de contacto con la naturaleza similar a los “baños de bosque”. También nos acercaremos a la riqueza ecológica del parque natural de Sierra Nevada, donde se encuentra el sendero. Dificultad baja.

13:30 Comida casera.

15:00 Sobremesa amenizada con bailes y danzas del mundo. En la zona del patio se realizará la sobremesa, dinamizada por nuestros monitores. Estos bailes y danzas promueven la alegría y la interacción con todas las personas del grupo.

16:00 Café y bizcocho

El precio por este
magnífico día es:

Socios: 30€ No socios: 35€

17:00 Cierre y despedida del día de Convivencia.

*Aula de Naturaleza Ermita Vieja (Dílar)
Parque natural y nacional de Sierra Nevada*



Huerto Alegre





Jornada de Convivencia de Mayores

ALUMA

10 de octubre de 2026

Menú

13:30 Comida casera:

- Productos típicos de Dílar
- Ensalada

Plato principal a elegir:

- Rodajas de merluza con tomate y almejas



- Pollo con ciruelas

Postre a elegir:

- Tarta de queso



- Fruta del tiempo

- Bebida

16:00 Café y bizcocho casero en el patio



Aula de Naturaleza Ermita Vieja (Dílar)
Parque natural y nacional de Sierra Nevada



Huerto Alegre

